

OBLIGACION 1

REUNION MARZO 13 2026

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. The top bar displays the URL `teams.microsoft.com/v2/` and a search bar with the text "Presione Ctrl+Alt+G para ir directamente a un chat o canal". The left sidebar contains navigation icons for "Actividad", "Chat", "Llamadas", "Tareas", "Equipos", "Calendario", and "Aplicaciones". The main area shows a 3x3 grid of participants:

- Top row: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Claudia Patricia Pinto Monsalve, Nancy Viviana Ortiz (NO).
- Middle row: Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Paola Andrea Montalegre Ramirez.
- Bottom row: Wilson Alberto Palacios Rincon, Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ), Fabian Manuel Nunez Garcia.

The bottom status bar shows the time 23:30, a "Gente" icon with 30 participants, and various system icons including AAPLCO -1.96%, ESP, and the date 13/03/2026.

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. The top bar displays the URL `teams.microsoft.com/v2/` and a search bar with the text "Escriba 'with' para restringir la búsqueda a una persona". The left sidebar contains navigation icons for "Actividad", "Chat", "Llamadas", "Tareas", "Equipos", "Calendario", and "Aplicaciones". The main area shows a 3x3 grid of participants:

- Top row: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Claudia Patricia Pinto Monsalve, Nancy Viviana Ortiz (NO).
- Middle row: Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Diana Maria Acuna Sanchez (DS).
- Bottom row: Wilson Alberto Palacios Rincon, Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ), Fabian Manuel Nunez Garcia.

On the right side, there is a "Participantes" panel with a search bar and a list of participants:

- Invite a alguien o marque un número
- Compartir invitación
- En esta reunión (31)
- WR Wilson Alfredo Mora Ramirez
- Alexandra Maria Silva Monsalve
- Ana Maria Perez Vera
- Ana Milena Moreno Pinilla
- Carlos Orlando Alba Garcia
- Carolina Forero Sánchez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve

The bottom status bar shows the time 23:53, a "Gente" icon with 31 participants, and various system icons including AAPLCO -1.96%, ESP, and the date 13/03/2026.

Microsoft Teams interface showing a meeting grid with 9 participants. The grid is organized into three rows and three columns. The participants are: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Nadia Gisela Arenas Uribe (NU), Nancy Viviana Ortiz (NO), Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Diana Maria Acuna Sanchez (DS), Olga Lucia Rodriguez Martinez (OM), Claudia Patricia Pinto Monsalve, and Fabian Manuel Nuñez Garcia. The interface includes a top navigation bar with tabs for LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfi, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The left sidebar shows navigation options like Actividad, Chat, Llamadas, Tareas, Equipos, and Calendario. The right sidebar shows the 'Participantes' list with 36 participants. The bottom status bar shows the time as 1:59 p. m. on 13/03/2026.

Microsoft Teams interface showing the same meeting grid as the previous screenshot. The interface includes a top navigation bar with tabs for LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfi, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (7) Calendar | REUNION. The left sidebar shows navigation options like Actividad, Chat, Llamadas, Tareas, Equipos, and Calendario. The right sidebar shows the 'Chat de la reunión' window with a message from Jorge Emiro Pacheco Andrade at 13:47: 'Buenas tardes, Daniela y Nancy'. The bottom status bar shows the time as 1:59 p. m. on 13/03/2026.

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

43:32

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

Chat de la reunión

Algunas personas de este chat están fuera de su organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más información

Esta mañana no funcionaba

Janey Milena Ramos Sanchez 14:09

en el ONEDRIVE si esta la carpeta donde cargamos las cuentas. Es allí donde cargamos el acuerdo?

Janey Milena Ramos Sanchez 14:14

Perdón no se escucha?

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje

Temas reunión

1. Instructores
2. Programas
3. Metas 2026
4. Primera oferta virtual
5. Lineamientos
6. Etapa productiva
7. Instructor transversal
8. Manejo de SharePoint
9. Complementaria
10. Cierre

Johany Andres Casalinas Gomez

20°C Mayorm. nubla... 2:17 p. m. 13/03/2026

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

44:00

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

TELEINFORMATICA

ANDRES MAURICIO AYALA SARMENTO	INFORMÁTICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CAROLINA FORERO	INFORMÁTICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
ALEXANDRA MARIA SILVA	INFORMÁTICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

JOHN NARELY ALDANA ZAPIRANO	INFORMÁTICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CARLOS ORLANDO ALBA GARCIA	INFORMÁTICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

1/12

Johany Andres Casalinas Gomez

UV extremo 2:18 p. m. 13/03/2026

Exportar x Betowa x Exportar x Recibido x Exportar x Recibido x Exportar x Correo: V x (8) Ce x + -

teams.microsoft.com/v2/ Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

52:43

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

LILIANA URBLENA GRACIA		
MAUDY YANNITO MORALES DUSAN		

OSCAR JAVIER REYES PLAZA		
JEISS ENRIQUE QUINHO GARCIA		
WATSA ROSA LA ATERRES LIRIO		

KELLY OCTAVIA NEIRA CARRIONA		
LIZBETH ALEJANDRA VARELA MELO		
LUCIELY CALDERON GOMEZ		

DANIA MARIA ACUNA SANCHEZ		
JORGE ENRIQUE PACHECO ANDRADE		
JANEY MILENA RAMOS SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

SENA

1/12

WR

20°C Mayorm. nubla... 2:26 p. m. 13/03/2026

Exportar x Betowa x Exportar x Recibido x Exportar x Recibido x Exportar x Correo: V x (8) Ce x + -

teams.microsoft.com/v2/ Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

53:12

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

NICOLAS RODRIGUEZ PEREZ		
WILSON ALFREDO HORA RAMIREZ		
MARIA VIVIANA GASTIN GARCIA		

IVAN ALEJANDRO VELOZA PEÑUELA		

SUZANA LIZBETH CABRERA VARGAS		
BIBIANA ANDREA GRACIA PARDO		
ELDER BEPULVEDA SANDOVAL		

Johany Andres Casalinas Gomez +

SENA

1/12

WR

20°C Mayorm. nubla... 2:27 p. m. 13/03/2026

FICHAS ASIGANDAS

Editar cur: x Sofia plus x Editar cur: x Recibidos: x Recibidos: x Editar cur: x Editar cur: x Correo: W x Editar cur: x + -

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Consultar Fichas Instructor

El siguiente reporte muestra el listado de las fichas asignadas al instructor que se encuentran en estado Creada, En Ejecución y Terminadas por Fecha. Haga clic en el botón Generar Reporte para descargarlo, recuerde tener instalado en el computador MS Excel.

Detalle Instructor

Tipo de Identificación: CC
Documento de Identificación: 79642066
Nombre: WILSON ALFREDO
Primer Apellido: MORA
Segundo Apellido: RAMIREZ
Correo Electronico: serviciosma@gmail.com
Centro: CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGISTICA Y TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION

Listado de Fichas Asignadas al Instructor

Ficha de Caracterización	Programa de Formación	Estado de la Ficha	Fecha Inicio	Fecha Final	Cupo	Estado Asignado	Asignados a la ficha
3446426	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446448	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446446	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446457	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80

Página 1 de 1

Generar Reporte

Reportes Virtual
Reportes Virtual por Centro
Consultar Fichas Instructor
Estados de Aprendizajes
Reporte de Inscritos
Reportes por Centro de Formación

SGS

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia- -a213;

Pronóstico de lluvia 10:30 a. m. 9/03/2026

P_112: x Sesión: x Sofia x Editar: x Recib: x Editar: x Recib: x Editar: x Bando: x Editar: x ANU: x + -

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus **WILSON ALFREDO** Bandeja de tareas LMS SENA Cambiar Clave Salir

Instructor

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446426 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446426

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446426. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

Administrar Ruta de Aprendizaje
Consultar Ruta del Aprendiz
Generar Excel de Planeación Pedagógica
Generar PDF de Proyecto Formativo
Gestion de la Ruta de Aprendizaje
Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje
Evaluar Ruta de Aprendizaje
Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo
Listar Aprendizajes Asociados a Ruta
Reconocimiento de Aprendizaje

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia- -a133;

12:05 p. m. 9/03/2026

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendiz

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestion de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizces Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446446 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446446

Consultar Aprendizces

La operación Asociar aprendices a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446446. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendices asociados a la ruta

Sofia Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia- --a133;

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendiz

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestion de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizces Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446448 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446448

Consultar Aprendizces

La operación Asociar aprendices a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446448. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendices asociados a la ruta

Sofia Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia- --a133;

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestion de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446457 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446457

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446457. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia - a133;

1 mm de lluvia Mié 12:06 p. m. 9/03/2026

CRONOGRAMA 4 FICHAS

Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

Volver a 'CRONOGRAMA'

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026	8/04/2026

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
- Participantes
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma**
- ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
- SESIONES EN LÍNEA
- SOFTWARE DEL PROGRAMA

[↑ Volver a 'CRONOGRAMA'](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	<u>9 de marzo 2026</u>
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

[CRONOGRAMA PARA DESCARGAR](#)

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RIAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable.	9/03/2026	8/04/2026
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

[↑ Volver a 'CRONOGRAMA](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	<p>Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.</p> <p>No calificable.</p>	9/03/2026	8/04/2026

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ▼ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ▼ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - ▼ P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - ▼ CRONOGRAMA
 - 📅 Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTE DE CURSO

[Volver a "CRONOGRAMA"](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable.	9/03/2026	8/04/2026
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		

FOROS 4 FICHAS

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ▼ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ▼ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ▼ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - 📅 Diseño curricular
 - 📄 Información del programa
 - 📖 Biblioteca SENA
 - 📄 Documentos de interés para el aprendiz
 - 🗣️ Foro de dudas e inquietudes
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:31

Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes.**
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate.**

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramirez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - Guía de aprendizaje 1
 - Material de formación 1
 - Material complementario 1
 - AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

[Volver a 'ACTIVIDAD 1'](#)

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro: **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

- ¿Qué son las emociones positivas?
- ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
- ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ▼ Mis cursos 
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ▼ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ▼ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - ▼ INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - 📄 Diseño curricular
 - 📄 Información del programa
 - 📄 Biblioteca SENA

[↑ Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ▼ Mis cursos 
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ▼ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ▼ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ▼ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Actualización datos personales
 - 📢 **Foro Social**
 - 📄 Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

[↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramirez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ▼ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ▼ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ▼ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ▼ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗣️ AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

[Volver a ACTIVIDAD 1](#)

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro: **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros. no deben copiar y pegar

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Diseño curricular
 - Información del programa
 - Biblioteca SENA
 - Documentos de interés para el aprendiz
 - Foro de dudas e inquietudes
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

Volver a INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes.**
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**
3. Colocar en asunto el título **Saludar** Realizar su

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTE DE CURSO

Volver a ACTIVIDADES INICIALES

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días ya que estoy convencido que el deporte es salud.

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades Iniciales / Foro social.**

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - ✓ P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📢 AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
 - 📄 AA1-Ev2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

Volver a ACTIVIDAD 1

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro: **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Diseño curricular
 - Información del programa
 - Biblioteca SENA
 - Documentos de interés para el aprendiz
 - Foro de dudas e inquietudes**
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 10:32



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes.**
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**
3. Colocar en asunto el título **Saludar** Realizar su

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a "ACTIVIDADES INICIALES"](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**

